

“互联网+”健康养生产业发展现状及策略

骆帅涛 高伟* 杨联凯 周乐鑫 高俊杰 王晨琛

吉林工程技术师范学院 经济与管理学院 (吉林 长春 130052)

【摘要】：随着经济的发展为人们的生活带来了巨大的变化，更加追求高质量、高标准的生活需求，保证一个健康的身体成为人们最基本的需要。“互联网+”信息时代下，更加追求健康养生，促进养生产业的不断发展，对相关人员提出了更高的要求。本文从“互联网+”发展背景下，重点分析目前健康养生产业发展的现状，并在此基础上，积极提出目前存在的机遇和挑战，并结合问题重点提出有效解决对策，对我国健康养生产业的进一步发展，更加迎合时代的发展需求，满足人们生活的实际需要，真正改善民生，提供人们健康水平提供参考依据。

【关键词】：互联网+；健康养生产业；现状对策

The “Internet +” health and health care industry development status and strategy

Luo Shuaitao, Gao Wei*, Yang Liankai, Zhou Lexin, Gao Junjie, Wang Chenchen

School of Economics and Management, Jilin Normal University of Engineering Technology Changchun 130052

Abstract: With the development of economy has brought great changes to people's life, more in the pursuit of high quality, high standard of life needs, to ensure that a healthy body has become the most basic needs of people. In the "Internet +" information age, we pursue health care more, promote the continuous development of the health care industry, and put forward higher requirements for relevant personnel. This article from the background of "Internet +" development, analyzing the present situation of the health industry development, and on this basis, actively put forward the existing opportunities and challenges, and combined with the problem mainly put forward effective countermeasures, for the further development of health industry in our country, more to meet the needs of The Times, meet the actual needs of people's life, really improve people's livelihood, provide people health level to provide a reference.

Key words: Internet +;Health care industry;Current situation countermeasures

基金项目：吉林工程技术师范学院 2022 年大学生创新创业训练计划项目

项目名称：养生裹裹

项目编号：202210204159 * 通讯作者

新时代背景下，尤其是改革开放以来，我国经济不断向下发展，网络信息技术的进一步提高，带动经济的同时也影响了各个生产领域，尤其是对于健康养生产业领域发挥了重要的作用，人民健康意识的不断提高，更加注重自身的安全和健康工作，更加追求一种高效率、高标准的健康服务，并积极打造个性化健康养生，成为人们的现实需要。“互联网+”信息时代，更好的应用到健康养生产业中，发挥技术的力量，将是未来的一大必然发展趋势，养成新型的健康养老产业模式，要通过大数据、云计算等各种数据的有效整合，并与养老、健身、旅游及其他产业相结合，充分发挥整合资源的巨大优势，积极打造新路径开展新模式，为健康养生的发展提供正确指导，更好地迎合人们的实际需求，满足人们健康养生现实需要，需要在现有基础上不断突破原有限制进行创新，因此做好健康养生产业的进一步发展，需要充分对现状问题进行了解，并积极提出改善对策。

一、“互联网+”健康养生产业现状

据相关调查显示，健康养生产业正在逐步向前发展，尤其是发达国家更加注重健康养生产业的有效支持，已成为国民经

济发展的重要支柱之一，随着不同国家对健康养生产业比重的逐步提高，可明显看出健康养生产业已经成为人们关注的重点问题，而在我国受到疫情影响，人们更加注重健康管理问题，保证一个健康的身体，并实现自身健康素养的不断提高，不再是老年人所关注的问题，而成为全民关注的主要问题，随着产业结构的不断优化和升级，健康养生产业将迎来新的挑战和机遇，更好的结合时代发展需求，充分利用网络信息科技力量，更好的应对互联网时代下的健康。充分实现医疗、卫生、保健等各个行业的有效融合，并积极打造更加完善的健康服务体系，对我国在产业方面提出了更高的要求。由于受到多种因素影响，往往在经济、政治、文化以及各个因素影响下，使得不同的地区城市之间，在健康养生产业方面存在很大不同，由于资源的分配问题，以及地域差异及其各种因素，导致健康养生产业呈现出不同的发展趋势，较为明显地处于东西方，由于经济因素影响东方健康养生产业将比西方具有明显的优势，因此我国也针对此方面进行深刻分析，并针对地域特色及其经济状况开展多种发展路径，在此方面，我国也取得了部分成就，实现健康养生产业持续稳步发展。

二、“互联网+”健康养生产业面临的机遇

(一) 政策方面支持

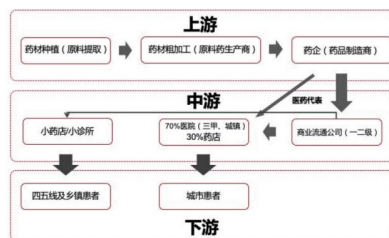
随着国家对健康养生产业的不断重视，更加强调政策方面的支持工作，并积极根据国家，实际上健康养生产业发展政策，进一步推动互联网医疗卫生事业的发展，并积极贯彻健康《中国2030规划纲要》相关部署，要求进一步推动健康养生产业的发展，激活市场主体活力，更加打造独特品牌，综合各要素分析，更加注重资金、技术、人力、物力等方面的实际投入，在国家政策支持下，使得产业向前发展提供了强大的动力，积极出台相关法律法规条件下，要求健康养生产业要及时抓住政策机遇，通过政府扶持进一步促进健康养生产业。在现有基础上不断完善养生产业体系，迎合时代发展潮流，根据时代实时进行调整，满足健康养生产业实际需求，更好地为人提供更具价值的服务。

(二) 人们健康养生意识的不断增强

由于人们生活水平的不断提高，生活方式发生了巨大改变，人们更加关注健康需求，不再单纯于去温饱需要。据相关调查显示，我国亚健康人群已突破7亿，且年轻人生活压力较大，再加上各种因素影响，致使身体健康出现问题，对于老龄化人口因素。也对健康养生产业方面提出了更高的要求，老年人更加注重健康养生。并逐步养成了健康养生的风尚，这必将是未来的一大发展趋势。因此在人们意识不断增强条件下，进一步激发了产业的向前发展，更好迎合人们当前的实际需求，同时，互联网背景下，更加追求科技的力量，通过互联网进行信息传播，必将促进健康养生产业的发展。

(三) “互联网+”技术提供的强大动力

在当前社会下，科学技术已深受到各个领域，互联网技术在养老产业得到了迅速发展，并通过云计算、大数据等技术实现了资源的有效整合，针对人们的健康需求提出了更高的标准，充分发挥技术的力量，更加实现智能化多元化发展，针对人们实际需求提供个性化服务，为健康养生产业的发展带来了机会，更加实现互联网与健康养生产业的有机结合，是时代发展的产物，更加迎合人们现在的实际需要，提供更加高效的服务，通过基础设施的不断完善，以及对各种数据进行分析，为用户提供更加个性化的服务，满足人们的不同需求具有重要意义。



三、“互联网+”健康养生产业面临的挑战

(一) 互联网健康养生产业的规划

由于目前受多种因素影响，致使在互联网方面相关法律法规制度不健全，仍存在很多问题，因此要充分运用互联网，为健康养生产业提供动力，需要相关政策的支持，并对性存在的相关法律进行不断完善，从而为健康养生产业的发展提供指导标准。在目前发展过程中，仍然缺失行业发展规范，由于互联网健康养生产业属于朝阳产业，且是一种新型模式，在此方面没有过多的经验，因此在实际发展过程中必然会出现很多问题，面临更大的阻力，再加上养生产业本身种类繁多，对于各个项目方面没有详细的统一规划，在没有统一标准下，无法提出更加高效、高质量的服务。另外，缺乏有效的监督，使得产业的发展出现问题得不到及时解决，尤其是在监督主体混乱与相关法律法规不健全的前提下，导致部分企业存在虚假宣传，这是对人的身体健康的一种不负责任表现。

(二) 互联网健康养生产业结构不完善

由于在此阶段仍处于发展的初期，相关经验有效不足，再加上产业结构不健全导致发展模式有待更新，极易出现模式粗放，以及科技方面缺乏有效人才的问题，在没有一个完整良好的系统体系之下，无法实现各环节的有效连接，导致各部门主体之间合作不协调，资源分配不合理，无法实现资源的有效配置，对于数据资源难以整合等问题，致使健康养生产业发展参差不齐，提供的服务和质量也存在巨大差异，再加上部分地区由于经济条件，影响水平较为落后，从而难以提供更加良好的健康服务，健康养生产业发展得不到有效落实，归因于产业结构不健全，在此条件下，导致提供的方法不科学，对健康问题没有过度的重视，在此方面无法满足人们的实际需求。

(三) 相关技术人员，缺乏专业培训

健康养生产业作为一个新兴产业，并更好地与互联网技术相结合，需要在此方面进一步提高人们的专业技能，由于在此方面部分人员对健康养生产业存在误区，并在认识上有所偏见，支持健康养生产业得不到有序发展，再加上部分专业人员健康知识缺乏，缺乏相关的培训，因此无法促进健康养生产业的顺利发展。对相关技术人员，专业能力方面要求过高，同时要求充分运用技术手段，更加掌握科技操作技能，部分人员创新意识不强，再加上有效资金投入不足，在多种因素影响下，致使健康养生产业与互联网无法实现真正的融合，对于健康养生产业的发展只是简单的复制粘贴，并没有对其内部问题做出明显改变，缺乏有效创新，无法实现大数据云计算等高新技术与健康养生产业的有效融合，使互联网科技无法发挥最大的价值。

四、“互联网+”健康养生产业的有效路径

(一) 不断完善法律法规，促进产业发展

在现有要求下，需要对法律法规进一步完善，为产业的健

康发展提供法律支持,需要积极完善法律法规,增加政府支持,要求政府通过法律手段促进健康养老产业发展,并在发展过程中提供法律依据,通过进一步对服务标准体系进行完善,对相关服务要求制定统一的标准,需要相关部门统一合作,充分发挥各部门自身应有的作用,同时要加强监督部门的有效管理,对健康养老产业的准入机制不断完善,要求符合相应国家标准的产业方可进入市场,进一步推动健康养老产业政策的有效落实。积极促进健康养老产业的可持续发展要求,对现有的行为进行统一规范,要严格落实相关政策,通过科学合理制定相关准则,积极完善管理体系,提供更加标准化、系统化、全面化的管理准则,真正发挥政府在此方面的实际作用,要遵循市场发展规律,坚持政府主导,严格制定科学合理价格标准,并根据人们实际需要积极开展健康养生工作,完善养生市场,推动养生产业向前发展。

(二) 进一步加强自身管理,实现优化升级

做好自身内部管理工作,对产业结构的优化升级奠定重要基础。在综合多种因素下,要实现内部外部的结合,更加充分发挥产业的自主能动性,要结合互联网健康养老产业的背景 and 实际需要,对基础设施建设进一步完善,真正实现各部门间的有效配合,促进产业链的相互链接,实现互联网与健康养生产业的有效统一,并形成完整产业链,需要发挥各部门的重要作用,并进行相互配合,从而达到一支良性发展的产业链条。要求对于产业链中上下游主体之间,更加注重相互配合,提供更加高效的健康服务,对存在的弊端及时进行处理,弥补缺陷,坚持可持续发展战略,进一步促进产业结构的良性发展,积极完善自身管理机制,从内部突破做好管理工作,优化管理方法,实现管理模式的进一步升级,要对现有存在的问题及时进行分析,并结合实际提出有效对策进行解决,保证各产业链环节的有效链接。进一步促进产业链的升级,提供更加高效、高质量的健康服务,在一定程度上促进经济不断向前发展。并对内部

参考文献

- [1] 金宝辉,樊蝶,雷清清等. “互联网+”社区联动锻炼与健康养生模式探究[J]. 智库时代,2020(49):151-152.
- [2] 陈俊聪,范金燕,刘月生等. 老年人健康管理现状及对互联网+老年健康管理APP的使用意向调查与分析[J]. 中国医药导报,2020,17(33):65-67,73.
- [3] 彭玉凌,王蕾. 移动互联网养生保健平台创新发展探究[J]. 科技创新与应用,2020(25):27-30.

的管理机制进行深刻分析,找出内部存在的真实问题,要积极构建管理体系,加强自身管理,从内部出发,真正实现产业的优化和升级。

(三) 增大科学技术投入,发挥科技力量

充分发挥技术力量,更好地将技术应用到健康养生产业中,尤其是互联网技术成熟之下,要求充分发挥技术力量,实现互联网与健康养老产业的有效融合,打造更加高效的服务平台,通过线上线下多种方式进行远程指导,实现养生服务问题解答、网络医生在线答疑等各种方式,推动健康养生服务模式的转变,改变传统的健康养生模式,打造更加高质量、高标准的服务要求,从而获取更多的效益。要求互联网健康养生产业中,各个领域的有效配合,并充分运用技术手段,提高健康养生产业发展水平,在现有的基础上不断创新,运用新的方法和科技打造核心品牌,进一步增强企业核心竞争力,在充满竞争的市场上占据更加有利的地位,需要实现互联网健康养生产业的转向,通过投入更多的科技力量,发挥高科技的巨大作用,提高产品的服务质量,更好地满足人们的健康养生需求,迎合人们的健康发展理念,需要在现有的基础上进行不断更新,为人们提供更加高品质健康的养生产品,促进人们身体素质和生活品质的不断提高。

五、总结

总之,传统的养生模式已经不能更好地满足人们的实际需求,要求充分运用技术手段,实现人们健康水平的不断提高,真正实现互联网健康养老产业的进一步发展,需要充分发挥云计算对各种信息的有效收集,通过数据展现问题,并针对人们个人需求提供更加个性化的服务,在国家相关政策的支持下以及自身产业的不断发展为健康养生产业稳步向前创造了良好的环境,并依托互联网为平台,进一步推动养生产业的快速发展,将为民生发展做出了突出的贡献。