

## 高校思想政治教育与精神卫生的结合

王彩莎

维萨亚斯大学(菲律宾 宿务 6000)

**【摘要】**：大学生步入社会，大学生要有良好的心理素质和良好的思想品德，是适应社会发展需要的人才。随着社会对人才的综合素质要求的日益提高，各大学都开始重视大学生的心理健康和思想政治教育，以促进学生的全面发展，为社会提供优质的人才。大学生的心理健康与思想政治教育在大学生们的成长与发展中起着举足轻重的作用。文章从大学生的心理健康和思想政治教育两个方面进行了探讨。

**【关键词】**：大学思想政治教育的整合

### The combination of ideological and political education and mental health in colleges and universities

Wang Caisha

University of Visayas Philippines Cebu 00060

**Abstract:** College students into the society, college students should have good psychological quality and good ideological and moral character, is to meet the needs of social development of talents. With the increasing demand of the comprehensive quality of talents, all universities have begun to pay attention to the mental health and ideological and political education of college students, so as to promote the all-round development of students and provide high-quality talents for the society. College students' mental health and ideological and political education play a pivotal role in their growth and development. This paper discusses the aspects of mental health and ideological and political education.

**Key words:** Integration of university ideological and political education

### 导论

新世纪以来，随着经济的发展，文化、观念的进一步交流，深刻地影响着人民的思维。当前，大学生的思想政治工作和心理卫生工作都面临着严峻的考验。本文认为，将大学生的心理卫生和思想政治教育相结合是可行的。文章从大学生的心理健康和思想政治教育两个方面探讨了大学生的心理健康问题。

#### 一、高校思想政治工作与心理卫生工作的关系

##### 1. 大学生的精神卫生工作

大学生的心理健康教育主要是针对大学生的特点，针对大学生的特点，改变其认知方式和反应特点，预防其相关的心理疾病，不断提高青年大学生的心理素质。提高学生的心理防范能力，培养学生积极健康的人生态度，促进学生的个性发展。要把思想政治教育和思想政治教育结合起来，就必须在教学中运用心理健康教育的方式，使教师的思想政治教育工作更加丰富和完善。

##### 2. 大学生的思想政治工作

目前，大学生思想政治工作已成为大学德育工作的一个重要组成部分。在高校思想政治工作中，要加强大学生的理想信

念教育，培养他们的“三观”，使他们在学习中自觉地承担起社会主义社会的责任与任务。通过实施多种形式的思想政治教育，提高大学生的心理素质，使其在教学中得到发展，在发展中得到发展。大学生的心理卫生工作与大学生的工作有所不同，但二者又有某种关联。通过二者的优势互补，紧密联系，通过课堂教学和讲座等方式，加强对学生的心理卫生教育，促进学生的心理健康；通过对大学生进行思想政治工作，可以使大学生形成正确的价值观，从而促进其心理健康水平的提升。

#### 二、加强大学生思想政治工作与心理卫生工作结合的必要性

##### 1. 加强大学生的心理健康教育，为大学生思想政治工作提供了新的思考

大学生思想政治工作面向全体大学生，其教育成效受到多种因素的影响，如个人因素、学生的学习能力等。而在教育和教学中，要使学生的心理素质得到有效的提升，就必须具备良好的心理素质。同时，大学生具有良好的心态，可以使其获得良好的精神状态，从而通过思想政治教育培养高尚的道德品质，使其对生命产生一种热爱，从而为社会做出自己的贡献。

## 2. 加强思想政治工作的内涵与方式, 加强精神卫生工作

通过对大学生心理健康教育的指导, 可以使大学生形成良好的心理素质, 从而使其身心得到全面的发展。而思想政治教育要着眼于学生的心灵, 注重培养学生的优良品质。通过对大学生进行心理健康教育, 可以有效地引导学生形成正确的学习心态和学习态度, 从而提高对知识的吸收能力。另一方面, 通过加强心理卫生教育, 可以使高校思想政治教育的目标更加完善, 使教学内容更加丰富, 更好地促进学生的综合素质。另外, 在心理健康教育中, 学生要加强从里到外的情感与经验, 强调对学生的尊重、对学生的接纳、对学生的了解, 因而在教学方法和方法上, 要比思想政治教育工作的方法更加多样。

## 三、高校思想政治工作与精神卫生工作的整合途径

### 1. 强化思想政治工作和心理卫生工作的互动

首先, 教育者和教育者在思想上要有互相影响、统一的思想, 只有在思想上, 才能把两者的优点结合起来。特别是在高校德育工作中, 教师和学生管理人员要对其特征进行深刻的分析, 深刻理解其发展状况, 充分认识到大学生的好心理素质是形成优良品德的根本, 而良好的思想品德则是培养大学生健全个性的先决条件。在此基础上, 只有把二者结合起来, 才能充分发挥二者的共同教育功能, 从而推动学生全面的全面发展。其次, 在强化二者的融合方面, 要打破传统的教学理念, 积极地把思想政治教育与思想政治工作相结合, 充分发挥思想政治工作对学生的影响, 充分发挥学生的道德素质, 同时也要在实践中积累宝贵的经验, 不断地完善和完善二者的结合方式和教学方式, 以达到更好的效果。

### 2. 充实教学内容, 强化思想政治和心理卫生的有机结合

只有把思想政治工作和心理卫生工作有机地结合起来, 才能在一个共同的引导机制下, 分别达到思想政治教育和思想政治教育的教学目的。立德树人是实现二者相结合的基本任务。具体而言, 要以理想信念为中心, 以解决大学生在学习中存在各种问题, 并根据当前大学生的思想动力和心理特点, 根据他们的心理特点, 根据他们的心理特点, 进行有针对性的教育, 在引导他们形成健全人格的过程中, 发挥思想政治教育的作用, 帮助学生树立远大的理想信念, 只有这样, 才能将思想政治教育融入到心理健康教育之中。另一方面, 通过心理卫生工作改变学生对思想政治教育工作的看法, 从而帮助学生树立正确的学习观念和学习态度, 以这样的方式发挥两者之间的共同教育

作用实现二者之间的有效融合。同时, 在推进大学生心理健康教育与思想政治教育的有机结合的同时, 还要加强与学生的交流与沟通, 共享自己的经验和优势, 通过这种方式来弥补自身的不足, 从而形成一种有效的教育合力。

### 3. 综合教学手段, 使思想政治和心理卫生两方面的优势互补

从以上的分析可以看出, 心理卫生教育更注重学生的心理素质, 注重从内部到外部的情感体验。因此, 高校在开展大学生心理健康教育时, 除了采用课堂教学, 还采用了心理健康讲座、心理健康咨询等方式, 以满足心理健康教育的特征。同时, 从思想政治教育和心理健康教育的角度来看, 在实施大学生的思想政治教育时, 可以运用心理健康教育的方式进行思想政治教育, 从而达到二者的优势互补。例如, 在国庆前夕, 教育工作者和学生管理者可以组织学生参加有关的专题报告会, 让他们了解新中国的发展和变迁, 并以此为指导, 让学生在实践中树立正确的爱国精神, 并进行爱国主义教育。

### 4. 拓宽思想政治教育的传播途径, 发挥心理卫生和思想政治教育的载体功能

在加强大学生思想政治工作和心理卫生工作的结合中, 可以实现二者的互动。在课堂教学的基础上, 通过校园广播、校园网络平台、校园电视台、文化长廊等多种形式的教育手段, 对大学生进行心理健康和思想政治教育。开展心理健康教育活动, 开展心理健康知识竞赛、心理健康沙龙、心理主题教育等活动。另外, 要充实学生的管理主体, 加强对学生的教育, 在学校的统一领导下, 通过有关部门的调控, 充分发挥高校辅导员、心理健康教师、思想政治教育教师、学校卫生部门、学生干部等多方主体的管理力量, 为学生营造良好的学习和成长环境, 使学生在学习和成长的过程中能够自觉接受心理健康教育和思想政治教育, 由以往的被动教育转变为积极的成长。另外, 在加强与思想政治教育相结合的同时, 还可以结合实际进行心理卫生教育。在实践教学, 以思想政治教育为指导, 以心理健康教育为中心, 通过各种形式的社会实践活动, 使学生充分认识到心理健康教育的重要性, 从而提高其学习的内在动力, 使其形成良好的个性和良好的心理状态。

## 四、结论

只有通过思想政治教育和思想政治教育, 才能有效地引导大学生形成健康的心理, 解决他们的成长问题, 提高他们的社会适应性, 使他们更好地适应未来的社会生产生活, 并通过思想政治教育来促进大学生树立正确的思想价值观, 使他们在未来的社会生活中, 能够自觉地承担起建设社会主义社会的重大任务, 为践行社会主义核心价值观打下良好的基础。

#### 参考文献

- [1] 李诚诚. 浅谈高校思政教育与心理健康教育的融合发展 [J]. 学周刊, 2017(31): 5-6.
- [2] 赵联. 试论高校思想政治教育与健康教育的有机结合 [J]. 教育学术月刊, 2010(03): 65-67
- [3] 武奇红. 高校思想政治教育中要加强心理教育 [J]. 济南职业学院学报, 2018(04): 77-79
- [4] 黄晓卉. 高校思想政治教育对大学生心理健康的影响研究 [J]. 教育理论与实践, 2018(03):29-31