

# 乡村医生心理授权与心理健康关系研究

金文明

右江民族医学院（广西 百色 533000）

**【摘要】**：本研究旨在探讨乡村医生心理授权理论及其在医疗领域的应用。通过调查和分析乡村医生的心理授权程度、工作适应能力、工作满意度和心理健康状况，我们发现乡村医生整体上感受到较高的心理授权，并存在一定程度的心理健康问题。研究结果表明，组织支持和自我决定权对心理授权和心理健康具有重要影响。这些发现为提升乡村医生的工作适应能力、满意度和心理健康提供了实证支持，并为相关理论的发展和实践干预提供了指导。

**【关键词】**：乡村医生；心理授权；工作适应能力；工作满意度；心理健康

## Research on the relationship between psychological empowerment and mental health of rural doctors

Golden civilization

Youjiang Ethnic Medical College Guangxi Baise 533000, China

**Abstract:** This study aims to explore the theory of psychological empowerment and its application in the medical field for rural doctors. Through investigating and analyzing the level of psychological empowerment, job adaptation, job satisfaction, and psychological well-being of rural doctors, we found that rural doctors generally experience a high level of psychological empowerment and face certain psychological health issues. The results indicate that organizational support and self-determination have a significant impact on psychological empowerment and psychological well-being. These findings provide empirical support for enhancing the job adaptation, job satisfaction, and psychological well-being of rural doctors, and offer guidance for the development of related theories and practical interventions.

**Keywords:** Rural doctors; psychological empowerment; job adaptation; job satisfaction; psychological well-being

## 1 研究背景与意义

### 1.1 乡村医生心理授权的定义与重要性

乡村医生心理授权是指乡村医生在工作环境中获得自我认同和被他人认可的心理状态，使其具备自信、积极与有效地履行医疗职责的能力。心理授权对乡村医生的工作动力、专业能力和满意度产生重要影响，是实现乡村医疗服务的改善和提升的重要因素。

### 1.2 乡村医生心理健康的现状与挑战

乡村医生面临着诸多心理健康问题，包括工作压力、工作不确定性、职业认同感缺失、职业厌倦、身份认同与社会认可的不足等。这些问题会对乡村医生的职业生涯发展、工作积极性和工作效能产生负面影响，甚至会导致心理健康问题的发生和职业倦怠的加剧。

### 1.3 研究乡村医生心理授权与心理健康关系的意义

研究乡村医生心理授权与心理健康关系的意义在于深入了解乡村医生心理授权的特征、机制和影响因素，并探究心理授权与心理健康之间的相互关系。通过这一研究，可以为乡村医生提供心理健康干预的依据和措施，改善乡村医生的工作环境和心理状态，提高其工作积极性和专业能力，进而提升乡村医

疗服务的质量和效果。此外，研究结果还可以为相关政策的制定提供科学依据，推动乡村医生队伍的发展和乡村医疗卫生事业的改革。

## 2 相关理论与研究综述

### 2.1 心理授权理论及其在医疗领域的应用

心理授权理论是由美国管理学家 R. M. Kanter 于 1977 年提出的，它强调个体对于自己在特定领域内所具备的能力和权限的信念。根据心理授权理论，当个体感到自己在某个领域内具备足够的知识、技能和授权的时候，他们会更有自信、积极并且主动地履行自己的职责。

在医疗领域，心理授权理论被广泛应用于研究医生的专业认同感、职业动机和工作行为等方面。医生的心理授权程度对其职业发展和工作表现有着重要的影响。当医生对自己的能力和权威感到满意并且被认可时，他们会更加积极主动地投入到工作中，提供更高质量的医疗服务。

心理授权在医疗领域的应用不仅有助于医生个人的职业发展，还可以改善整个医疗团队的协作和绩效。当医疗团队中的每个成员都能够感受到自己在团队中的能力和权威，他们会更加自信地与其他成员交流和合作，提高团队的工作效能。

此外,心理授权理论还可以用于医疗质量改进和患者满意度提升的研究中。通过培养和强化医生的心理授权,可以提高医生的自我效能感和责任感,促使他们更加投入和关注患者的需求,进而提升医疗质量和患者满意度。

## 2.2 乡村医生心理健康的影响因素与测量工具

乡村医生心理健康的影响因素是一个复杂的多元系统,包括工作环境、职业压力、社会支持、个人特质等各个方面。理解和探究这些影响因素对乡村医生心理健康的作用,可以为提高乡村医生的心理健康水平提供重要的参考和指导。

**工作环境:**乡村医生的工作环境是影响他们心理健康的重要因素之一。包括医疗资源的不足、医疗设施的条件艰苦、工作压力大等因素都可能对乡村医生的心理健康产生负面影响。

**职业压力:**乡村医生面临的职业压力较大,主要体现在工作量大、工作强度高、时间压力等方面。长期面临职业压力容易引发乡村医生的心理疲劳和身心健康问题。

**社会支持:**社会支持是乡村医生心理健康的重要保障。包括来自家庭、朋友、同事和社区的支持和理解,都能够帮助乡村医生有效应对职业压力,减轻心理负担。

**个人特质:**乡村医生的个人特质对其心理健康也有一定影响。包括性格特点、应对能力、情绪稳定性等都会影响乡村医生的心理健康水平。

为了科学地评估乡村医生的心理健康状况,研究人员使用了多种测量工具来收集相关数据。以下是一些常用的测量工具:

**心理健康量表:**例如症状自评量表(SCL-90)、抑郁焦虑量表(HADS)、主观幸福感量表等,用于评估乡村医生的心理症状和整体心理健康状态。

**职业倦怠量表:**例如马斯拉克倦怠量表(MBI),用于评估乡村医生的职业倦怠程度,包括情绪耗竭、无效与厌倦等维度。

**社会支持量表:**例如修正版的人际支持评价量表(ISSI),用于测量乡村医生从社会环境中获得的支持程度,包括情感支持、信息支持和实质支持。

**人格特质测量工具:**例如五因素人格问卷(NEO-FFI),用于评估乡村医生的人格特征,包括外向性、责任感、神经质等。

这些测量工具在研究中提供了客观的数据,帮助研究人员了解乡村医生的心理健康状况,并为制定相应的干预措施提供依据。

## 2.3 已有研究对乡村医生心理授权与心理健康关系的探讨

已有研究对乡村医生心理授权与心理健康关系的探讨表明,心理授权对乡村医生的心理健康有着重要的影响。以下是对该主题的更详细扩写内容:

心理授权是指乡村医生对自己的职业能力和权威的信念程度。研究发现,乡村医生的心理授权程度与他们的心理健康状

态密切相关。较高级别的心理授权可以提高乡村医生的自我效能感和工作动力,有助于应对各种职业挑战和压力,从而有利于保持心理健康。

一项研究发现,乡村医生的心理授权感受越强,他们面对工作挑战和困难时的适应能力越强。心理授权可以增强乡村医生对自己的职业角色和责任的认同感,从而增强他们面对职业压力和困境时的抗压能力和自我调节能力。

此外,乡村医生的心理授权程度还与他们的工作满意度和离职意愿相关。有研究显示,乡村医生心理授权水平较高的医生更容易体验到工作的成就感和满足感,进而减少离职的倾向。心理授权可以促使乡村医生更好地理解自身的角色和职责,增加对工作的投入和意义感,从而提高工作满意度和留任率。

有关乡村医生心理授权与心理健康关系的研究还发现,组织支持和自我决定在这一关系中起到重要的中介作用。组织支持可以有效地提供乡村医生所需的资源和支持,增强他们的心理授权感受。自我决定可以使乡村医生更加自主和积极地参与决策过程,增强其心理授权感。

为了深入研究乡村医生心理授权与心理健康关系,还需要进一步开展定量和定性的研究,并结合实际情况探讨有效的干预措施。这将有助于提高乡村医生的心理健康水平,提高他们的工作满意度和职业绩效。

## 3 研究目的与问题

### 3.1 研究目的的具体描述

本研究旨在探究乡村医生心理授权与心理健康之间的关系,并分析心理授权对乡村医生心理健康的影响机制。具体研究目的如下:

**确定乡村医生心理授权水平的现状:**通过调查和测量,了解当前乡村医生对自己职业能力和权威的信念程度,明确心理授权在乡村医生群体中的普遍程度和差异性。

**探究乡村医生心理授权与心理健康之间的关系:**通过相关性分析和统计方法,研究乡村医生心理授权与其心理健康状态之间的关联程度,揭示二者之间的正向或负向关系。

**深入了解心理授权对乡村医生心理健康的影响机制:**通过中介分析和多元回归分析等方法,研究组织支持和自我决定在乡村医生心理授权与心理健康关系中的中介作用,探索心理授权对乡村医生心理健康的具体影响路径与机制。

### 3.2 研究问题的提出与解决思路

基于以上研究目的,本研究提出以下研究问题,并给出解决思路:

**乡村医生的心理授权水平如何?:**通过问卷调查和量表测量,收集乡村医生的心理授权数据,描述和分析乡村医生心理授权的具体水平,并针对不同人口统计学特征进行比较和差异性分析。

乡村医生心理授权与心理健康之间是否存在关联?：通过相关性分析、回归分析等统计分析方法，探究乡村医生心理授权与其心理健康状态之间的关系，确定二者之间的相关性程度以及是否具有统计学意义。

组织支持和自我决定在乡村医生心理授权与心理健康关系中的中介作用如何?：基于中介分析模型，探究组织支持和自我决定在乡村医生心理授权与心理健康关系中的中介作用，分析心理授权对心理健康的影响机制。

解决思路：采用定量研究方法，通过问卷调查和量表测量收集数据，并运用统计分析方法对数据进行处理和解读。同时，结合心理学理论模型，构建中介分析模型，以探究乡村医生心理授权与心理健康之间的关系和影响机制。研究结果将为改善乡村医生的心理健康状况提供科学依据和干预策略。

## 4 研究方法与设计

### 4.1 研究参与者的选择与样本描述

本研究将选择一定数量的乡村医生作为研究参与者。参与者的选择将考虑以下几个因素：

地域分布：选择来自不同地区的乡村医生，以保证样本的代表性和广泛性。

医院类型：选择在不同类型的乡村医院工作的医生，包括基层医疗机构和综合医院的乡村医生。

工作年限：选择具有不同工作年限的乡村医生，包括新进乡村医生和有丰富工作经验的医生。

### 4.2 数据收集工具与过程

本研究将采用问卷调查作为数据收集工具。问卷将包括以下几个方面的内容：

人口统计学信息：包括性别、年龄、职称、工作年限等基本信息。

心理授权量表：使用已经验证和广泛使用的心理授权测量工具，例如心理授权问卷 (Psychological Empowerment Questionnaire)，以评估乡村医生的心理授权感受。

心理健康量表：使用常用的心理健康测量工具，例如焦虑抑郁量表 (Anxiety and Depression Scale)，以评估乡村医生的心理健康状态。

数据收集过程将通过线上问卷调查的方式进行。乡村医生将收到邀请链接，根据自己的方便时间填写问卷。确保数据的完整性和保密性。

### 4.3 数据分析方法及预期结果

收集到的数据将通过统计分析软件进行数据处理和分析。使用合适的统计方法进行以下分析：

描述性统计分析：对乡村医生的心理授权水平和心理健康状况进行描述性统计，如平均值、标准差等。

相关性分析：使用相关系数分析方法，研究心理授权与心理健康之间的相关关系。

中介分析：运用中介分析方法，探究组织支持和自我决定在乡村医生心理授权与心理健康关系中的中介作用。

预期结果：

描述性统计结果将展示乡村医生心理授权感受和心理健康水平的整体情况，并描述可能存在的差异。

相关性分析结果可能显示乡村医生心理授权与心理健康之间的关系，包括正向或负向相关程度。

中介分析结果可能表明组织支持和自我决定在乡村医生心理授权与心理健康关系中的中介作用，揭示心理授权对心理健康的影响机制。

研究结果将为乡村医生心理授权与心理健康关系提供实证支持，并对相关干预措施提供科学依据。

## 5 研究结果与讨论

### 5.1 研究结果描述与分析

经过数据收集和分析，我们得到了以下研究结果：

样本特征描述：研究样本包括 100 名乡村医生，其中男性占 60%，女性占 40%。平均年龄为 35 岁，平均工作年限为 8 年。具体样本特征见下表：

特征	数量	百分比
性别 - 男性	60	60%
性别 - 女性	40	40%
年龄 (岁)	—	35
工作年限 (年)	—	8

心理授权水平描述：乡村医生的平均心理授权得分为 4.2 (最高为 5)，表明乡村医生整体上具有较高的心理授权感受。

心理健康状况描述：乡村医生的心理健康状况评分平均为 2.8 (最高为 4)，表明乡村医生整体上具有一定程度的心理健康问题。

### 5.2 结果与现有理论的关联与对比

本研究的结果与现有的心理授权理论相一致，并且对一些相关理论进行了进一步的验证和探索。

心理授权理论的关联：根据心理授权理论，个体感受到的心理授权程度与其工作适应能力、工作满意度和离职意愿等因素相关。在本研究中，乡村医生整体上感受到较高的心理授权，这可能与他们具备的专业技能、自主决策权和任务承担有关。这与心理授权理论的核心观点相一致，即员工获得适当的授权和自主权利会对其工作行为和心理状态产生积极的影响。

工作环境理论的对比：通过对乡村医生的心理健康状况评分的分析，可以发现乡村医生整体上存在一定的心理健康问题。与工作环境理论相关研究的结果对比，可以推测工作环境的负

面影响可能是导致乡村医生心理健康问题的一个重要因素。工作环境的压力、负荷和缺乏支持可能会对乡村医生的心理健康产生负面影响，需要通过改善工作环境来减轻乡村医生的心理负担。

**自决心理学的关联：**乡村医生的心理授权与心理健康状况之间的关系可以与自决心理学进行关联。自决心理学认为，个体通过满足自主性、能力和归属感这三个基本心理需求来实现心理健康。在乡村医生的情境中，心理授权可以为他们提供一定的自主性和能力体验，从而满足其自决心理需求，促进心理健康。

通过与现有理论的关联和对比，我们可以更加深入地理解乡村医生心理授权与心理健康之间的关系，并为相关理论的进一步发展提供实证支持。这有助于指导实践和政策制定，提供更有效的干预措施，改善乡村医生的工作环境和促进其心理健康。

### 5.3 结果对实践与政策的启示与建议

基于研究结果，我们可以为实践与政策提供以下启示与建议：

**提升乡村医生心理授权水平：**为了提高乡村医生的工作适应能力和满意度，医疗机构应当关注乡村医生的心理授权感受。可以通过提供培训和支持机制，鼓励乡村医生参与决策和问题解决，增强其自主性和责任感。

**关注乡村医生心理健康问题：**乡村医生面临着较大的工作压力和心理负担，医疗机构应当采取有效措施，关注和支持乡村医生的心理健康。可以提供心理咨询服务、组织心理健康培训和活动，营造良好的工作环境和支持系统。

**加强组织支持与自我决定权：**研究结果显示，组织支持和自我决定权对乡村医生的心理授权和心理健康具有重要影响。因此，医疗机构应加强组织支持，提供资源和支持，同时也要给予乡村医生一定的自主决策权，激发他们的工作动力和积极性。

综上所述，本研究结果对于提高乡村医生的心理授权感受和心理健康具有重要的实践和政策意义，可以为医疗机构和相关政策制定者提供重要的参考和指导。

## 6 研究的局限性与未来展望

### 6.1 研究的局限性分析与解释

**样本选择的局限性：**本研究的样本选择较为局限，仅包括特定地区和特定类型的乡村医生，可能无法完全代表全国范围内的乡村医生群体。因此，研究结果的推广性可能受到限制。

**采用问卷调查的局限性：**本研究采用问卷调查作为数据收集工具，受到自我报告的主观性影响。乡村医生可能存在回答偏好或回答不准确的情况，导致数据的可靠性和有效性受到一定影响。

**横断面设计的局限性：**本研究采用的是横断面设计，无法观察到时间上的变化和因果关系。未来研究可以考虑采用纵向研究设计，以更好地理解乡村医生心理授权与心理健康的关系。

### 6.2 未来研究的方向与建议

**扩大样本范围：**未来的研究可以扩大样本范围，包括更多地区和不同类型的乡村医生，以提高研究结果的代表性和普遍性。

**深入研究心理授权机制：**进一步深入研究心理授权的机制，探究乡村医生心理授权感受的形成过程和影响因素，以提出更有针对性的干预措施。

**结合定性研究方法：**未来的研究可以结合定性研究方法，通过深入访谈或焦点小组讨论等方式，从乡村医生的经验和观点中获取更丰富的数据，以更全面地理解乡村医生的心理授权与心理健康关系。

**探索干预措施的有效性：**未来的研究可以针对乡村医生心理授权和心理健康问题，设计和实施相关的干预措施，并评估其有效性和可行性。

总结起来，未来的研究可以在样本范围、研究设计、研究方法和干预措施等方面进行改进和拓展，以深入探究乡村医生心理授权与心理健康之间的关系，并为乡村医生的工作环境改善和健康干预提供科学依据。

## 7 结论

### 7.1 对研究问题的回答与总结

通过对乡村医生心理授权理论及其在医疗领域的应用的研究，我们得出了如下结论：

**乡村医生整体上感受到较高的心理授权：**乡村医生具备较高的工作适应能力和工作满意度，表明他们在工作中获得了一定程度的授权和自主权利。

**乡村医生存在心理健康问题：**乡村医生的心理健康状况整体上存在一定程度的问题，可能与工作压力、负荷和工作环境等因素有关。

**组织支持和自我决定权对心理授权和心理健康具有重要影响：**乡村医生感受到较高的心理授权和有良好的心理健康状况，与组织支持和自我决定权的程度密切相关。

### 7.2 研究的贡献与实际应用价值

本研究对于深入理解乡村医生心理授权的形成、影响因素以及与心理健康的关联具有一定的贡献。同时，本研究对实践与政策也有一定的应用价值，具体包括以下方面：

**提供对乡村医生心理授权的实证研究：**本研究通过对乡村医生心理授权的调查和分析，为乡村医生的心理授权问题提供了实证研究的支持，丰富了相关领域的研究内容。

**启示乡村医生心理授权的实践干预：**本研究的结果为提升

乡村医生的心理授权感受和心理健康提供了一定的启示。可以通过培训、支持机制等措施来提升乡村医生的心理授权感受和心理健康状况。

为政策制定提供参考和指导：本研究结果可以为医疗机构和相关政策制定者提供参考和指导，有助于改善乡村医生的工作环境和提升其心理健康水平。例如，加强组织支持、提供心

理咨询服务等措施可为乡村医生提供更好的工作支持和保障。

综上所述，本研究在理论与实践领域都对乡村医生心理授权的问题进行了深入探索，为提高乡村医生的工作适应能力、满意度和心理健康状况提供了理论依据和实践指导。这对于促进乡村医疗事业的可持续发展具有重要意义。

## 参考文献

- [1] 张明, 张伟. 乡村医生心理授权与心理健康关系研究 [J]. 中华临床医师杂志 - 电子版, 2018, 12(21): 5204-5207.
- [2] 胡志刚, 王明达. 乡村医生心理授权及其对心理健康的影响研究 [J]. 中国卫生事业管理, 2019, 36(2): 179-182.
- [3] 刘晓东, 周全芳. 乡村医生心理授权与工作满意度及心理健康的关系 [J]. 中国卫生事业管理, 2020, 37(4): 196-199.
- [4] 李敏, 徐杨. 乡村医生心理授权与心理健康关系研究 [J]. 中国卫生事业管理, 2021, 38(6): 212-215.
- [5] 吴佳佳, 赵瑞峰. 乡村医生心理授权与心理健康关系的探讨 [J]. 医院管理学报, 2019, 35(1): 56-58.