

针灸“慧三针”治疗阿尔茨海默病 MCI 期的效果研究

周国平¹ 王运重¹ 江曼¹ 钟大勇² 陈俊² 张燕² 蔡泽坤²

1 邛崃市临邛社区卫生服务中心（四川邛崃 611530）

2 四川省名中医钟大勇工作室（四川成都 611330）

【摘要】：目的是研究我们用针灸治疗对 AD 源性 MCI 期患者的认知、日常生活能力和 HDS-R 评分有何影响。方法是我们选取了从 2023 年 1 月到 2024 年 1 月期间，四川省第三退役军人医院和邛崃市临邛社区卫生服务中心收治的 68 例 MCI 期患者作为受试人员，随机分为观察组和对照组各 34 例，对照组患者，采用多奈哌齐治疗，观察组患者用针刺“慧三针”加多奈哌齐口服，以 4 周为 1 疗程，连续治疗 2 个疗程，观察 2 组患者治疗前后评分变化与临床疗效。结果显示观察组总有效率 94.11%，对照组总有效率 76.47%，观察组总有效率比对照组高，有明显差异，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。得出的结论是我们用针刺慧三针治疗 MCI 期的患者有显著的疗效，能明显的改善患者的认知功能、日常生活能力和 HDS-R 的功能。

【关键词】：阿尔茨海默病 MCI 期；慧三针；认知功能

Research on the Effect of “Hui San Zhen” Acupuncture in the Treatment of Mild Cognitive Impairment (MCI) Stage of Alzheimer’s Disease

Zhou Guoping¹ Wang Yunzhong¹ Jiang Man¹ Zhong Dayong² Chen Jun² Zhang Yan² Cai Zekun²

1 Linqiong Community Health Service Center of Qionglai City, Qionglai 611530, China

2 Zhong Dayong Studio of Famous Chinese Medicine Practitioners in Sichuan Province, Chengdu 611330, China

Abstract: Objective: To study the effects of acupuncture on cognition, daily living abilities, and HDS-R scores in patients with MCI due to Alzheimer’s disease (AD). Methods: From January 2023 to January 2024, 68 patients with MCI admitted to the Third Veterans Hospital of Sichuan Province and Linqiong Community Health Service Center of Qionglai City were selected and randomly divided into an observation group and a control group, with 34 patients in each. The control group was treated with donepezil, while the observation group received acupuncture at “Hui San Zhen” points plus oral donepezil. Each treatment cycle lasted 4 weeks, and the patients were observed for two consecutive cycles to assess changes in scores and clinical efficacy before and after treatment. Results: The total effective rate in the observation group was 94.11%, while that in the control group was 76.47%. The total effective rate in the observation group was significantly higher than that in the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: Acupuncture at “Hui San Zhen” points showed significant efficacy in the treatment of MCI, significantly improving patients’ daily living abilities, cognitive functions, and HDS-R scores.

Keywords: Mild Cognitive Impairment (MCI) stage of Alzheimer’s disease; Hui San Zhen; cognitive function

阿尔茨海默病（AD）是老年常见的认知障碍类疾病，起病时间长，早期发现困难。该病以认知障碍、记忆力下降、精神异常、行为怪异、社会参与及生活能力下降为主要临床症状，早期大多数患者、家庭、医师都不重视，给病人及家庭、社会带来沉重的经济压力。AD 源性轻度认知障碍（简称 AD 源性 MCI），属于 AD 连续疾病谱的早期阶段。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月—2024 年 1 月在邛崃市临邛社区卫生服务中心和四川省第三退役军人医院收治的 68 例阿尔茨海默病 MCI 期患者作为受试人员，随机分观察和对照两组各 34 人。

观察组 34 人，男 17 人，女 17 人，年龄在 63–81 岁之间，平均（63±18）岁；对照组 34 人，男 18 人，女 16 人，年龄在 62–80 岁之间，平均（62±18）岁。本科研经两家医院伦理委员会同意，所有人群均签署知情同意书。

1.2 纳入人群标准

病理诊断、体格检查等确诊为 AD 源性 MCI 期患者且无其他重大疾病。两组患者在年龄、性别等一般资料方面，差异无统计学意义 $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.3 方法

对照组 AD 患者，采用多奈哌齐口服，2 次/d，1 片/d，饭后服用。观察组 AD 患者，在对照组基础治疗上，加用针刺“慧三针”治疗。“慧三针”由神庭（单）、双侧本神，共三个穴

位组成，以 2 周为 1 疗程，连续治疗 3 个疗程。“慧三针”疗法是周立伟、钟大勇两位教授总结其诊疗实践所得，创立的针刺法，对认知治疗效果，具有极强的临床安全性和有效性，特别针对轻度认知障碍的治疗提出了“慧三针”穴组。

1.4 疗效标准

显效：认知进行性好转，特别是记忆改善，无精神情绪症状等。

有效：MCI 期认知有改善，部分精神情绪有变化。

无效：症状及体征加重或无明显改善。

1.5 统计学

用标准统计软件分析数据，计量资料采用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组阿尔茨海默病患者疗效对比观察组总有效率为 94.11%，对照组为 77.5%，两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组阿尔茨海默病患者对比 (n = 49, %)

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	30	2	2	32/34 (94.11)
对照组	24	2	8	30/34 (76.47)

注：与对照组比较， $P < 0.05$

两组阿尔茨海默病患者的 MMSE、ADL、HDS 评分变化比较，两组阿尔茨海默病患者治疗后对比 MMSE、HDS 值均明显增高，ADL 评分下降，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组阿尔茨海默病患者 MMSE、ADL、HDS 评分变化比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	MMSE	HDS	ADL
观察组	34	7.54±2.22	24.55±3.67	26.76±2.57
对照组	34	3.87±2.35	17.34±3.22	32.88±3.01

注：与对照组比较， $P < 0.05$

3 讨论

参考文献

- [1] Jia L, Du Y, Chu L, et al. Prevalence, risk factors, and management of dementia and mild cognitive impairment in adults aged 60 years or older in China: a cross-sectional study[J]. Lancet Public Health, 2020, 5(12): e661e671. DOI: 10.1016/s2468-2667(20)30185-7.
- [2] Jack CR, Bennett DA, Blennow K, et al. NIA-AA Research Framework: toward a biological definition of Alzheimer's disease[J]. Alzheimers Dement, 2018, 14(4): 535-562. DOI: 10.1016/j.jalz.2018.02.018.
- [3] Knopman DS, Amieva H, Petersen RC, et al. Alzheimer disease[J]. Nat Rev Dis Primers, 2021, 7(1): 33. DOI:10.1038/s41572-021-00269-y.
- [4] LESZEK J, SOCHOCKA M, GAŚSIOROWSKI K. Vascular factors and epigenetic modifications in the

AD 的发病机制复杂，其确切发病机制迄今尚未完全明了，因此临床上仍缺乏 AD 的针对性治疗药物。越来越多的证据表明 AD 的神经退行性病变是一种由病理蛋白沉积，神经突触和神经胶质细胞间复杂的相互作用而产生的病理结果。AD 在各个方面均是异质的，涉及遗传和环境的双重因素，如淀粉样蛋白的组成，Tau 的分布，淀粉样蛋白和 Tau 的关系，临床症状和遗传背景等，因此目前尚无法用单一的病理过程来解释 AD 的发生发展过程。在 AD 患者中，约有 90% 患者为 65 岁后发病，该类型疾病可能与 ApoE4 基因高度相关。随着 β 淀粉样蛋白假说的临床不断遭遇失败，现在越来越多的人不认可 β 淀粉样蛋白是 AD 的一个病因，而认为它只是 AD 的一个病理特征。通过组织病理学剖析，AD 的病理特征为细胞内外过度磷酸化的 Tau 神经原纤维和 β 淀粉样斑块缠结。根据我国国家统计局 2023 年数据显示，我国 60 岁及以上人口为 2.8 亿，约占总人口的 19.84%，其中 65 岁及以上人口为 2.1 亿，约占总人口数量的 14.86%。

“慧三针”疗法是周立伟和钟大勇两位教授总结学习历代针灸名家经验，反复临床研究和验证所创造的一种针刺手法，精选认知和情绪异常的穴组，对治疗痴呆、记忆睡眠下降这类疾病有良好的疗效。其中神庭穴为督脉穴位，上行入脑，脑为元神，生神养智，本神穴交会于督脉和阳维脉处，人体一身阳经由它联络支持，阴阳维脉相和则气血调，故而，本神穴利于调节维脉，溢蓄气血。本就是心，本神等于心神、乃神明之意；脑主神，本神穴位正对大脑，属灵神通智。三穴位对应的额叶主要有调整情感、智力的作用，与认知、智力有着密切关系，能刺激额叶，从而改善情感、智力相关等行为障碍。综上所述，“慧三针”在治疗神志疾患如 AD 的 MCI 期有着独特优势。

4 结语

综上所述，应用针刺“慧三针”治疗 AD 源性 MCI 期患者，明显提高患者的认知评分、改善日常生活能力，从而有降低或延缓脑损伤，抑制脑内蛋白质沉淀，提升生活质量，延缓阿尔茨海默病的发展之功效。

pathogenesis of Alzheimer's disease[J]. Journal of the Neurological Sciences, 2012, 323(1/2): 25-32.

[5] 《阿尔茨海默病及相关病杂志》2023 年第三期第 175 页—192 页。

[6] Alzheimer's Association International Conference. Revised criteria for diagnosis and staging of Alzheimer's disease:Alzheimer's Association Workgroup[EB/OL].[2023-10-25].

[7] WinbladB, PalmerK, KivipeltoM, et al. Mild cognitive impairment--beyond controversies, towards a consensus: report of the International Working Group on Mild Cognitive Impairment[J]. J Intern Med, 2004, 256(3): 240- 246. DOI: 10.1111/j.1365-2796.2004.01380.x.